Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 100 города Тюмени

Спортивный праздник в подготовительных группах

«**Здравствуй, Олимпиада!»**

Инструктор по физкультуре:

Туренко Ирина Игоревна

Тюмень, 2014

**Цель** проведения Олимпийских игр – повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых. Выявлять способности и интересы детей. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

**Задачи:**

Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов ОУ.

Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.

Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и сопереживать.

**Ход мероприятия**

Музыка — фанфары.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости, зрители, болельщики! Сегодня мы собрались здесь, в этом уютном светлом  зале на спортивные соревнования «Навстречу Сочи 2014».

Мы дружим с солнцем и водой,
На старт мы выйти рады.
Проводим праздник спорта свой
Мы в честь Олимпиады!

- Сегодня у нас будет много конкурсов. Ну, а для начала давайте познакомимся. Откроется наша малая Олимпиада с олимпийского парада!

Внимание! Команда группы «Василёк» Встречайте их громкими аплодисментами.

Внимание! Команда группы «Ландыш» Встречайте их громкими аплодисментами.

Ведущий: Поддержать наши команды пришли болельщики команды «Василёк », команды «Ландыш».

Дети читают стихи:

1  Добрый день, Олимпиада!
Повторяет стадион.
Победить в игре лишь надо,
Вот и станешь чемпион!

2  Что такое Олимпиада?
Это честный спортивный бой!
В ней участвовать награда!
Победить же может любой!

Ведущий:

* Все собрались?
Ну, тогда подтянись!
На разминку становись!

Приглашаем команды на разминку. Ребята, давайте сделаем большой круг.

Разминка («Россия — чемпионка») или

Держим ровно спинку. Голову назад, вперед,
Вправо, влево, поворот. Руки вверх поднять прямые,
Вот высокие какие! Ещё выше потянитесь,
Вправо, влево повернитесь.

А теперь танцует таз, Посмотрите-ка на нас.
Этим славным упражненьем Поднимаем настроенье.
Дальше будем приседать: Дружно сесть и дружно встать!
Прыгать нам совсем не лень, Словно мячик, целый день.

Ведущий:   в Сочи началась зимняя Олимпиада. Из многих стран, желавших принять у себя олимпиаду, победила Россия. Мы решили посвятить этому событию наши соревнования, малые олимпийские игры « Сочи 2014». По традиции перед началом соревнований спортсмены зажигают олимпийский огонь. Обычно он преодолевает долгий путь. Переходя из рук в руки, спешит факел через многие страны, чтобы достичь олимпийского стадиона. Сегодня мы с вами пронесём свои символические олимпийские факелы.

Ведущий. Соревнования будут проводиться в виде эстафет.

**За каждую эстафету команде дадут 1 из колец Олимпийского флага.**
Итак, первая эстафета. Называется она

**1 «Передача олимпийского огня».**

 По сигналу первый и последующие участники бегут с «олимпийским огнём» змейкой, обегая конусы, возвращаются к своей команде бегом и передают эстафету – олимпийский огонь следующему участнику.

Приготовились! – сигнал свистка. Музыка.

**Подведение итогов - Вручение 1 кольца** .

Ведущий:  Итак, продолжаем. Следующая  эстафета называется

**2 «Меткий стрелок».**

По сигналу первый и последующий участники добегают до обручей, прыгают из обруча в обруч, берут из лотка мяч, бросают его в корзину, возвращаются к команде и передают эстафету следующему участнику.

Приготовились! – сигнал свистка. Музыка.

**Подведение итогов - Вручение 2 кольца .**

Ведущий: ( болельщикам)

* Праздник наш спортивный
Продолжить нам пора,
Празднику спортивному,
Крикнем мы – УРА! (построение команд)

Ведущий: Мы продолжаем наши соревнования, и следующее задание называется

**3 «Санный спорт»**

По сигналу первый участник ( взрослый )берёт санки, следующий участник ( ребёнок) садится в санки. Добегают до ориентира возвращаются также к команде и передают эстафету следующему участнику.

Приготовились! – сигнал свистка. Музыка.

**Подведение итогов - Вручение 3 кольца.**

Ведущий:

Вы ребята смелые?
Ловкие, умелые?
Это надо доказать,
Выходи в хоккей играть!

Сейчас  я предлагаю поиграть в хоккей.

**4 «Хоккей»**

По сигналу первый участник берёт клюшку и шайбу проводит шайбу змейкой, обегая конусы, возвращаются к своей команде бегом и передают эстафету, следующему участнику.

**Подведение итогов - Вручение 4 кольца .**

Ведущий: Посмотрите, какие у нас активные, весёлые и задорные болельщики и зрители!

Полюбуйтесь, поглядите
На весёлых дошколят.
Олимпийские надежды,

Нынче ходят в детский сад.

Ведущий:  И вот настал момент

**заключительной эстафеты.**

**«Бобслей»**

Каждый участник команды держится 2 руками за предыдущего участника и в таком составе они добегают до ориентира и возвращаются обратно НЕ РАСЦЕПЛЯЯСЬ!

**Подведение итогов - Вручение 5 кольца**

Ведущий: А теперь вы узнаете зачем вы получали кольца за соревнования.

**5. «Выложи Олимпийский флаг»**
В корзине лежит белая ткань (флаг) и пять колец. Взять флаг разложить на полу, далее участники по очереди выкладывают в правильном порядке Олимпийские кольца и возвращаются на свои места.

Ведущий: Вот и подходит к завершению наша Олимпиада.
Ну как, ребята, вам понравилась Олимпиада?

Ведущий:  Теперь просим главного судью, объявит итоги соревнований.

Ведущий:

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За огонь соревнований,
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощания,
Говорим вам «До свидания!
До счастливых новых встреч!»

Оборудование:

15 колец по 3 каждого цвета (красный , синий, зелёный, чёрный, жёлтый)

2 факела

Конусы

Олимпийский флаг

8 обручей ( по 4 на кажд. команду)

2 корзины с мячами по кол-ву участников

2 шт санки без спинки

2 клюшки

 2 шайбы

канат

